

Pierwszego dnia warsztatów omówiono:

- wstępne informacje o żeglowności i bezpieczeństwie- podstawy żeglowności
- zapoznanie z budową jachtu klasy OPTYMIST
- wodowanie, slipowanie kadłuba jachtu klasy OPTYMIST na wózku
- posługiwanie się sterem, mieczem i pagajem
- taklowanie jachtu klasy OPTYMIST na wózku (węzły, maszt, rozpsze)

Drugiego dnia w skład zajęć wchodziło:

- budowa żagla
- slalom jachtem klasy OPTYMIST bez żagli między bojami
- pływanie na holu jachtem klasy OPTYMIST
- stawianie żagli na wodzie połączone z teorią żeglowności